

Fördertraining

In unserem Fördertraining kommen alle SpielerInnen voll auf Ihre Kosten, die zusätzlich zum Mannschaftstraining noch eine weitere, wöchentliche Einheit absolvieren und sich weiterentwickeln wollen.

Die Trainingseinheiten werden spezifisch auf technisch-koordinative Inhalte ausgerichtet und vorbereitet.

Kennzeichen des Trainings sind hohe Wiederholungs- und Durchlaufzahlen, spielnahe Inhalte sowie spielergerechtes Coaching.

Damit wir diese Parameter in allen Gruppen konstant halten können, ist die Teilnehmerzahl beim Fördertraining auf 12 Kinder pro Kurs beschränkt.

Torhüter können ebenfalls beim Fördertraining teilnehmen. Die Trainingsgestaltung liegt hier etwa bei 50% spielerisch-technischen Aufgaben im Feld und 50% der Zeit als Keeper im Tor (die Auslegung kann nach voriger Absprache und bewusster Schwerpunktlegung natürlich auch variieren).